

Enneagramm-Seminare

EINS-DREI-SECHS ODER NEUN

Enneagramm-Einsteiger-Seminar am Wochenende.
Eine Wochenendreise zu den verschiedenen Energiezentren des Menschen, um die unterschiedlichen Landschaften der Enneagramm-Typen zu entdecken (den eigenen und den der anderen). Es ist eine Mischung aus Übungen, Erläuterungen und Erfahrungen, die die Teilnehmer in Kontakt mit ihrem Typ, seinen Stärken, Schwächen, Potentialen und Fallstricken bringt.

ENNEAGRAMM - INTENSIV ERLEBEN

Enneagramm-Fortgeschrittenen-Seminar am Wochenende.
Ein tiefes Eintauchen in die Welt der Enneagramm-Typen und sich den Energien, den Lebensthemen, den Grundbedürfnissen und Strategien widmen.

Wochenende:
Freitag von 18:00 - 21:00 Uhr
Samstag von 10:00 - 19:00 Uhr
Sonntag von 10:00 - 16.00 Uhr

ENNEAGRAMM - GRUPPEN

Aus Enneagramm-Seminaren entstehen manchmal auch Gruppen, die sich regelmäßig zu Erfahrungsaustausch oder Vertiefung der Kenntnisse treffen.

detaillierte Info und Termine:
www.drmwesche.de
oder rufen Sie mich gerne an.

- Erfahrener Coach
- Seminarleiterin in Wirtschaft sowie in der Aus- und Weiterbildung
- Langjährige Managerin in Handel und Industrie
- Projektleiterin in Wirtschaft und an Hochschulen



Dr. Margit Wesche
(Dipl.-Kfm., Dr. rer .pol)

Ausbildungsschwerpunkte

- im Coaching mit NLP (Master-Practitioner) Enneagramm (umfangreiche Ausbildungen) Erickson-Methode und systemischer Arbeit
- angrenzender Ausbildungen im Bereich Kreativität, Empathie und Energiearbeit
- sowie in der Wirtschaft (Berufsausbildung, BWL-Studium, Promotion)

Kontakt:

Unternehmensberatung & Coaching
Dr. Margit Wesche
Radolfzeller Straße 84A
D-78476 Allensbach
Telefon: +49 (0) 75 33 / 936 324
Telefax: +49 (0) 75 33 / 940 801
Mobil: +49 (0) 170 / 56 57 321
www.drmwesche.de | info@drmwesche.de



Dr. Margit Wesche | Unternehmensberatung & Coaching

ENNEAGRAMM-COACHING & SEMINARE

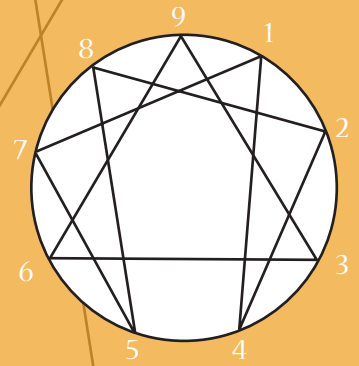
sind spannende & persönliche

ENTDECKUNGSREISEN ZUR EIGENEN GRUNDSTRUKTUR

Handeln Sie wie ein

Held, Helfer, Boss, Beobachter, Perfektionist, Künstler, Macher, Enthusiast oder Heiliger ?

Entdecken Sie Ihr(e) **Grundstruktur & Potential** damit Sie **leichter** Ihre **Ziele** und **Träume** erreichen.



Was ist Enneagramm?

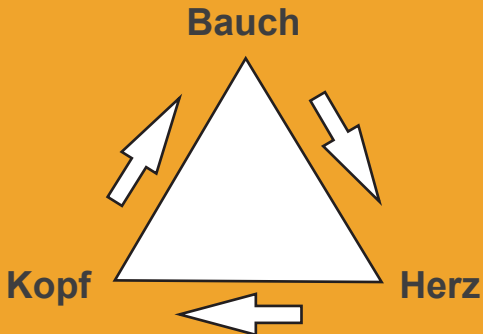
Enneagramm ist die griechische Bezeichnung für ein Neuneck.

Das Enneagramm ist eine Typologie, die neun unterschiedliche Charakterstrukturen beschreibt und die resultierenden Lebensthemen, Stärken, Verhaltensmuster aber auch deren Fallen erklärt.

Die Anfänge der „Enneagramm-Typologie“ wurden von den Sufis (Mystikern des Mittelmeerraumes) geschaffen.

Basis ihrer Arbeit ist die Unterscheidung der drei Energiezentren des Menschen und deren Grundthemen.

- Bauch → Autonomie / Raum
- Herz → Beziehung / Kontakt
- Kopf → Sicherheit / Orientierung

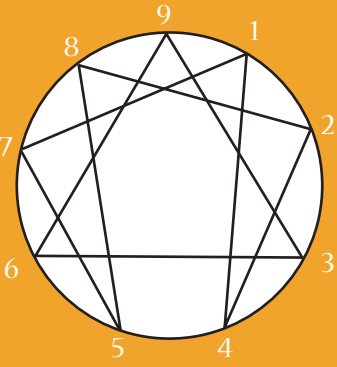


Mit dem Wissen, in welchem Zentrum man verankert ist (springt „automatisch“ zuerst an), kann man sein Potential erkennen, optimal nutzen und somit „ungebremst“ / leichter seinen Weg gehen. Das moderne Enneagramm fließt heute bei Psychologen, Personalentwicklern, Coaches aber auch Seelsorgern in die Arbeit ein, da es ein umfassendes Bild der Charakter- Strukturen zeigt.

Grundstruktur und Strategie des eigenen Verhaltens kennen

3 x 3 = 9

Es gibt drei Arten mit seiner Basis-Energie umzugehen (verstärken, unterdrücken oder einfrieren). Angriff, Flucht oder Erstarrung ist dann die Basis-Strategie, die das Verhalten maßgeblich in der jeweiligen Energie prägt.



3 Energien x 3 Strategien ergeben 9 Grundtypen, die ausreichen, um Grundstrukturen von Menschen erklären und verstehen zu können.

Bauch: garantiert Autonomie und Platz
 Boss: übertreibt lustvoll seine Energie
 Friedliebende: friert die Energie ein, wird träge
 Perfektionist: unterdrückt zornig die Energie

Herz: schafft (für) Kontakt / Anerkennung
 Helfer: übertreibt stolz die Kontaktaufnahme
 Macher: friert den authentischen Kontakt ein
 Künstler: unterdrückt den direkten Kontakt

Kopf: ersinnt Sicherheit und Orientierung
 Beobachter: übertreibt den Denkprozess
 Loyale: friert mittels kreisender Gedanken ein
 Enthusiast: unterdrückt negative Gedanken

Jede dieser Strategien ist ein Zuviel oder Zuwenig und führt zum Ungleichgewicht, das durch Verhaltensmuster „ausgeglichen“ wird.
Die eigene Strategie zu kennen, ist die Basis, sein Potential optimal zu nutzen und weiter zu entwickeln!

Enneagramm im Coaching

Ein Enneagramm-Coach erfasst sehr schnell die Grundstruktur und Strategien der Coaching-Nehmer.

Er erlebt den

- BOSS, der ins Duell geht
- HELFER, der sich im Geben erschöpft
- HELD, der zweifelt, nicht handeln kann
- ENTHUSIAST, der seine Pläne verwirft

Im Enneagramm-Coaching wird die Struktur des Coaching-Nehmers gemeinsam ermittelt, damit er seine Struktur und Strategien selbst erkennen kann (oder lernt). Hierdurch werden Handlungsalternativen bewusst und möglich:

- Der BOSS kann friedliche Lösungen finden
- Der HELFER kann sich eine Balance aus Geben und Nehmen schaffen
- Der HELD kann handeln mit Restrisiko
- Der ENTHUSIAST kann Wichtiges realisieren

FORMEN DES ENNEAGRAMM-COACHINGS:

- **DAS FINDEN DES EIGENEN TYP**
 Einzelsitzung mit dem Schwerpunkt auf Strukturfindung
- **STRUKTUR-COACHING**
 Strukturfindung wird parallel mit aktuellen Themen bearbeitet
- **PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG**
 Coaching von Stärken und Potential anhand aktueller Lebens- und Arbeitsthemen (Enneagramm-Typ ist bekannt)